



# FLOWCHART

DESTINÉ AUX **NON-VEGANS**

**VERSION COMPLÈTE**

# POURQUOI C'EST IMPORTANT

**Le flow n'est pas un script à réciter. C'est un outil pour guider la discussion.** Le lire mot pour mot peut suffire pour gérer la conversation, mais cela ne libérera pas toute sa puissance. Ces questions fonctionnent comme un miroir : les gens y voient leurs propres contradictions au lieu que vous les leur pointiez directement. Bien utilisé, le flow vous permet de parler moins, de révéler les incohérences et de conduire les gens vers la seule conclusion honnête : **devenir activiste vegan**. Ce flow existe pour les responsabiliser et les amener à prendre conscience de leur hypocrisie, afin d'agir sans attendre.

## COMMENT L'UTILISER

- **Couvrez chaque étape.**
- L'ordre peut varier selon la conversation, mais ne sautez aucune question.
- Appropriiez-vous le flow. Ne parlez pas comme un robot. Utilisez votre propre voix et votre style naturel.
- Comprenez l'objectif. Sachez ce que chaque question est censée révéler.
- Ne lâchez rien. S'ils esquivent, ne vous laissez pas distraire. Reformulez calmement jusqu'à obtenir une réponse.
- Restez concis. Des questions courtes et percutantes frappent plus fort que de longues explications.

## CONSEILS POUR LES NOUVEAUX ACTIVISTES

- Silence. Après avoir posé une question, faites une pause. Laissez le poids de la question s'installer.
- Pas de débat, pas de digressions.
- Concentrez-vous sur l'exploitation, pas sur la maltraitance, le tort, la mise à mort ou la souffrance.



# FLOWCHART

DESTINÉ AUX NON-VEGANS

VERSION COMPLÈTE



# FLOWCHART

## DESTINÉ AUX NON-VEGANS VERSION COMPLÈTE



1

**Bonjour, qu'est-ce que ça vous fait que les humains exploitent les autres animaux ?**

→ Nous montrons les formes d'exploitation les plus courantes. D'autres animaux sont exploités pour leur chair, leur lait, leurs œufs, leur peau, etc.  
→ Pour que nous soyons bien d'accord, **l'exploitation signifie utiliser quelqu'un à ses propres fins.**

2

**Est-ce que vous êtes d'accord que les humains devraient respecter les autres animaux ?**

3

**Est-ce que vous pouvez vraiment respecter les autres animaux si vous les utilisez pour vos intérêts ?**

→ Répondre aux excuses en se plaçant du point de vue des victimes  
→ Pensez-vous que ce serait une excuse acceptable pour justifier qu'on vous exploite ?

4

**Est-ce que vous connaissez la définition du véganisme ?**

→ **C'est le principe éthique selon lequel les humains doivent vivre sans exploiter les autres animaux.**  
**Cela signifie cesser de les considérer comme existant pour vos intérêts et reconnaître qu'ils existent pour leurs propres raisons.**  
→ Êtes-vous d'accord que les autres animaux n'existent pas en tant que votre propriété, esclave ou objet ?

5

**Est-ce que vous connaissez le plus grand avantage à vivre vegan ?**

Pour eux : Vous serez une personne de plus qui représente le respect et la justice pour eux.  
Pour vous : Lorsque vous direz respecter les animaux, vous ne serez plus hypocrite.

6

**Si vous étiez à la place de votre victime, à quelle vitesse auriez-vous besoin que cette injustice s'arrête ?**

7

**Est-ce que vous croyez qu'il y a quelque chose qui vous empêche de vivre vegan maintenant ?**

IDENTIFIER TOUTES LES OBJECTIONS → Pensez-vous qu'il y ait autre chose qui vous en empêche ?  
TESTER L'OUVERTURE → Si (l'objection) n'était plus un obstacle pour vous, deviendriez-vous vegan ?

8

**À partir de maintenant, combien d'animaux de plus devraient être exploités à cause de vous ? Zéro ou plus ?**

9

**Alors, vegan à partir de maintenant ?**

Ce n'est pas matière à réflexion, c'est un appel à l'action. Comme nous l'avons établi, il n'existe aucune raison acceptable pour que vous ne viviez pas vegan dès maintenant. Tant que vous ne serez pas vegan, cela continuera à se produire à cause de vous.

10

**Est-ce que vous êtes d'accord qu'on devrait défendre activement les autres animaux ? (Comme nous le faisons ?)**

Et allez-vous le faire ? La prochaine étape, c'est de prendre la parole et d'utiliser votre voix pour défendre les animaux contre le suprémacisme humain, comme vous aimeriez qu'on vous défende si vous étiez à leur place. **Encouragez-les à nous rejoindre MAINTENANT.**

Qualifier  
et expliquer

Établir la position

Reconnaissance  
de la contradiction

Poser les bases

Clarifier les  
avantages

Position des  
victimes & urgence

Répondre aux  
objections

Pouvoir de  
leur choix

Déclaration

Appel à l'action

# À RETENIR

- Il n'y a toujours qu'une seule personne qui contrôle la conversation. Assurez-vous que ce soit vous.
- Parlez au nom des victimes de la même façon que vous voudriez qu'on parle pour vous.
- Vérifiez régulièrement la compréhension de votre interlocuteur durant la conversation : « Est-ce que ça a du sens ? », « Vous comprenez le terme exploitation ? », « Est-ce que vous comprenez ce que je veux dire ? »
- Le flowchart n'est pas un script et vous ne devez pas parler comme un robot. Utilisez votre jugement et votre bon sens pour naviguer entre les étapes.
- Concentrez-vous sur le POURQUOI plutôt que sur le COMMENT.
- Ne cherchez pas à ménager, parlez avec assurance.
- Ne distribuez des cartes que si la contradiction a été reconnue.

## REFUSER LES POIGNÉES DE MAIN

« Par respect pour vos victimes, je ne vais pas vous serrer la main ! »

## DÉCLARATION DE DÉSENGAGEMENT

« Rappelez-vous : si vous n'êtes pas vegan, vous êtes responsable de l'exploitation des animaux ! »

## DONNER UNE CARTE

Ne donnez une carte QUE si la contradiction est reconnue.

# 3 PRINCIPES FONDAMENTAUX

## TENIR LES NON-VEGANS RESPONSABLES

Dans notre société actuelle, il existe une abondance d'informations sur la subjugation des animaux et il est largement reconnu que les non-vegans exploitent les autres animaux jusqu'à la mort. Cependant, ce qui manque, c'est la responsabilité. Notre tâche est de confronter les gens à la contradiction entre affirmer que les autres animaux méritent notre respect et agir d'une manière qui sape ce principe éthique.

## POINT DE VUE DES VICTIMES

Nous nous mettons à la place des victimes pour entrevoir la réalité de toute injustice. Cela ne développe pas seulement notre empathie, mais met aussi la lumière sur l'urgence d'agir contre cette injustice. Dans le cas de l'holocauste des animaux non-humains, c'est absolument indispensable. Les gens ne prennent réellement conscience des conséquences de leur vie non-vegan, que lorsqu'ils s'imaginent à la place des victimes.

## APPEL À L'ACTION

Il ne suffit pas d'être d'accord avec le principe de véganisme ; Ils doivent prendre position immédiatement contre l'exploitation animale. Ce n'est qu'à travers un acte décisif qu'ils comprendront que simplement \*penser\* au véganisme ou \*l'essayer\* ne suffit pas. Ils doivent faire le choix clair de respecter les autres animaux en tant qu'individus et d'aligner leurs actes en conséquence. S'ils étaient les victimes de cette exploitation atroce, ils auraient aussi besoin que ce principe s'applique.

# 4 POINTS DE CONTRÔLE

## CE QUE VOUS DITES

- Restez ancré.e dans les principes solides et éprouvés
- Évitez les distractions
- Contrôlez la conversation

Restez focus : justice pour les animaux. Ne vous laissez pas embarquer dans des sujets annexes - les distractions sont infinies, mais la vérité est simple. Vous contrôlez l'échange - ne laissez pas les autres prendre la main.

## COMMENT VOUS LE DITES

- Soyez affirmé.e
- Soyez honnête
- Représentez les victimes de manière adaptée

Parlez avec clarté et sincérité. N'édulcorez pas la réalité : c'est l'injustice la plus atroce et écrasante de cette planète, et les victimes ont besoin de votre voix. Soyez respectueusement ferme, et parlez toujours comme vous voudriez qu'on parle pour vous si vous étiez la victime.

## À QUI VOUS LE DITES

- Concentrez-vous sur les personnes accessibles

Parlez à celles et ceux qui sont prêt·es à écouter. Chaque interaction ne mérite pas votre énergie. Si après avoir répondu calmement à 3 objections, la personne ne vous écoute toujours pas et se moque de la solidité de vos arguments, vous perdez votre temps. Il y a plein de personnes prêtes à changer, donnez-leur votre temps à elles.

## COMBIEN DE TEMPS VOUS LE DITES

- Coupez court rapidement avec les trolls
- Ne perdez pas votre temps
- Ça n'est pas compliqué

Ne vous faites pas happer par des trolls - désengagez. Votre temps est précieux. Le véganisme n'est pas compliqué : c'est une question de justice. En expliquer trop, c'est suggérer que le problème est complexe. Vous respectez les animaux ? Agissez comme tel. Dites ce qui doit être dit, et si la conversation n'avance pas, passez à la prochaine.



# FLOWCHART

DESTINÉ AUX NON-VEGANS **VERSION COURTE**

**1**

Bonjour, qu'est-ce que ça vous fait que les humains exploitent les autres animaux ?

**2**

Est-ce que vous êtes d'accord que les humains devraient respecter les autres animaux ?

**3**

Est-ce que vous pouvez vraiment respecter les autres animaux si vous les utilisez pour vos intérêts ?

**4**

Est-ce que vous connaissez la définition du véganisme ?

**5**

Est-ce que vous connaissez le plus grand avantage à vivre vegan ?

**6**

Si vous étiez à la place de votre victime, à quelle vitesse auriez-vous besoin que cette injustice s'arrête ?

**7**

Est-ce que vous croyez qu'il y a quelque chose qui vous empêche de vivre vegan maintenant ?

**8**

À partir de maintenant, combien d'animaux de plus devraient être exploités à cause de vous ? Zéro ou plus ?

**9**

Alors, vegan à partir de maintenant ?

**10**

Est-ce que vous êtes d'accord qu'on devrait défendre activement les autres animaux ? (Comme nous le faisons ?)





# FLOWCHART

DESTINÉ AUX **VEGANS**

**VERSION COMPLÈTE**

# FLOWCHART

DESTINÉ AUX VEGANS **VERSION COMPLÈTE**



# FLOWCHART

DESTINÉ AUX VEGANS **VERSION COURTE**

**1**

**Vous êtes vegan ? On a 5 questions pour les vegans, est-ce que vous êtes ouvert à ça ?**

**2**

**Est-ce que vous connaissez la définition du véganisme ?**

**3**

**Est-ce que vous êtes d'accord que le véganisme ne concerne pas seulement vos choix de consommation ?**

**4**

**Est-ce que vous pensez que c'est OK pour les autres personnes de ne pas vivre vegan ?**

**5**

**Est-ce que vous êtes d'accord qu'ils méritent d'être activement défendus ?**

**6**

**Est-ce que vous pouvez nous rejoindre maintenant ?**





**Dernière mise à jour : 12 avril 2026**